

# Animaux et fortes chaleurs

Chats, chiens, lapins, poules, .... détestent les températures élevées car ils savent mal évacuer la chaleur ; cela leur demande beaucoup d'énergie et un gros travail cardiaque.

Les animaux bébés ou malades ou âgés doivent être particulièrement surveillés, de même que les races de chiens ou chats appelées brachycéphales telles que les Carlins, les Bouledogues, les Pékinois, les Persans, les Shorthairs.

## De l'eau, de l'eau !

### 1.1 Boire de l'eau

Lorsqu'il fait très chaud, les animaux ont tendance à moins manger. Pendant cette période, on peut privilégier les aliments humides (la pâtée contient 70 % de taux d'humidité contre 15 % pour les croquettes).

Tous les animaux doivent s'hydrater correctement en buvant suffisamment d'eau. **Multipliez les points d'eau dans la maison et changez l'eau plusieurs fois par jour afin qu'elle reste propre et fraîche.** Encouragez votre animal à boire via des jeux, une fontaine à eau ou en déposant un peu d'eau sur son museau.

Pour maintenir la gamelle d'eau de votre animal fraîche le plus longtemps possible, ajoutez un ou deux glaçons, mais prudence avec les grands chiens qui risquent d'avaler le glaçon et de s'étouffer.

**Astuce :** congeler une bouteille d'eau de petit format avant de la placer dans le bol d'eau, bouchon ouvert. En fondant, elle remplacera le liquide bu tout en le refroidissant.

### 1.2 Rafraîchir l'animal

Si votre animal va dehors, évitez que ce soit entre 12h et 16h, assurez-vous qu'il a toujours de l'eau fraîche à sa portée et une zone ombragée où se reposer ; le chien aura tendance à creuser des trous pour profiter de la fraîcheur de la terre. L'intérieur de la maison doit rester frais : fermez les volets, tirez les rideaux, aérez le soir. Faites attention de ne pas enfermer votre animal sur le balcon ou dans la véranda.

Au lieu d'une douche, il vaut mieux pour

- Un chien, lui mouiller les pattes ainsi que le ventre.
- Un chat, lui passer un gant humide délicatement tout le long du corps en insistant sur les pattes.
- Un lapin, lui passer un gant humide sur les oreilles. Il est déconseillé de le baigner afin de ne pas lui générer un stress.
- Un oiseau, lui rafraîchir le bec et les pattes. Seules les zones sans plume sont à humidifier.

**Attention !** L'eau ne doit pas être glacée pour éviter un choc thermique.

De même, ne mettez pas la climatisation à fond.

Ne mettez pas de ventilateur trop proche de l'animal afin d'éviter les problèmes oculaires et ne laissez pas votre animal seul avec un ventilateur allumé.

Vous pouvez utiliser un vaporisateur mais évitez un contact direct avec les yeux de l'animal. Dans le commerce, on trouve des matelas froids, des tapis rafraîchissants, des fontaines à eau, aquapaw, .....

Pour les NAC, rongeurs, amphibiens ou autres insectes vivant dans des vivariums ou des cages, éloignez les habitats des vitres et fermez les volets ; aérez seulement le soir. En cas de très forte chaleur, pensez à éteindre les ampoules chauffantes des terrariums des reptiles.

**Attention !** Beaucoup de ces animaux sont très sensibles aux courants d'air. Si vous utilisez un ventilateur, il ne doit pas être dirigé sur la cage, mais vers le haut de la pièce.

Évitez les terrariums ou les cages en plexiglas et tout abri en plastique qui condense l'humidité et peut se transformer en étuve. Une bonne ventilation doit se faire dans les habitats.

Ne mettez pas de glace ou autre bloc froid directement dans une cage ou un terrarium. Le choc thermique est aussi dangereux pour votre animal qu'une surchauffe.

Herbivores et omnivores, on peut exceptionnellement leur donner en petite quantité des fruits et légumes riches en eau, comme le melon, la pastèque, la salade ou le concombre.

**Astuce :** Un récipient peu profond (3-4 cm) rempli d'eau peut être installé à l'ombre dans le jardin ou sur le balcon. Cela permettra aux oiseaux et aussi aux hérissons, aux écureuils et aux abeilles de se désaltérer. Changez l'eau régulièrement.

## Du calme, du calme !

Évitez les exercices et jeux intenses avec votre animal à l'intérieur comme à l'extérieur.

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes dans le jardin ou dans la rue !

**Attention !** Pensez à la température du sol. Test simple : si le sol (bitume, pierre, béton, sable ou herbe) est trop chaud pour que vous y restiez pieds nus, c'est que c'est trop chaud pour votre animal aussi !

## JEU du FAUX

### Il faut tondre son animal l'été

**Faux !** Le pelage est un isolant. Il protège l'animal contre les écarts de température, chauds ou froids.

Ce qu'il faut faire : brosser régulièrement votre animal pour permettre à son pelage d'assurer au mieux sa fonction thermorégulatrice et éviter les bourres de poils.

### Mon animal ne peut pas attraper de coup de soleil

**Faux !** Il peut être victime d'un coup de soleil, comme un humain, surtout s'il a des poils ras. Même si votre animal semble apprécier de s'étendre au soleil, ne le laissez pas trop longtemps et jamais entre 12h et 16h. Forcez-le à se mettre à l'ombre et à se rafraîchir. En cas de brûlure, contactez votre vétérinaire.